



# :: Accompagnement des parents ::

**Pour être rassuré(s) et soutenu(s) dans votre rôle de parent(s), comprendre et répondre aux besoins affectifs fondamentaux de votre enfant, et poser des limites éducatives essentielles à son bonheur et à sa construction**

## QUOI ?

Plusieurs séances individuelles avec un parent et/ou le couple parental, selon les problématiques soulevées

## COMMENT ?

- Des temps d'échanges
- Des exercices entre et pendant les séances
- Des outils et lectures personnalisés

## POURQUOI ?

- ✓ Mettre en place des pistes d'accompagnement adaptées aux besoins de votre enfant
- ✓ Retrouver confiance en vous
- ✓ Définir vos souhaits en tant que parent et prendre votre place
- ✓ Vous libérer et libérer votre enfant de vos propres blessures
- ✓ Comprendre et désamorcer les schémas qui se jouent dans la relation à votre enfant
- ✓ Poser des limites éducatives efficaces et adaptées

## TARIF

60 € (1h)

- ✓ Renforcer le couple parental
- ✓ Améliorer la communication avec votre enfant et au sein de la famille

*Il m'apparaît de plus en plus évident qu'il est impossible d'accompagner efficacement un enfant sans prendre en compte le milieu dans lequel il grandit, d'où il vient, et la relation qu'il entretient avec vous, ses parents.*

*Votre enfant a avant tout besoin de votre compréhension et de votre soutien. Vous avez quant à vous besoin de repères pour accompagner au mieux votre enfant dans son épanouissement et la construction de sa personnalité, et pour trouver la place qui vous convient en tant que père ou mère.*

*Pour ces raisons, je travaille de façon étroite avec les parents, tout en veillant à préserver l'espace de l'enfant lors des séances individuelles.*



Je vous aide à comprendre ce qui se joue dans la relation à votre enfant, à identifier d'où vous venez et ce que vous souhaitez transmettre.

Je vous aide à comprendre et à vous libérer de vos propres blessures affectives, souvent réveillées dans la relation à votre enfant.

Je vous aide à définir votre souhait en tant que parent, à reprendre votre place et à vous sentir plus aligné avec vous-même et votre famille.

Je vous aide à construire un environnement rempli d'amour et de tendresse, tout en mettant en place des limites éducatives nécessaires à la sécurité, à la sociabilisation de votre enfant, et à la construction de sa personnalité.

J'aborde avec vous des sujets essentiels, tels que l'amour, les limites, l'apprentissage, l'autonomisation, les émotions, la communication...

Je peux également aider le couple parental à renforcer sa cohésion et son harmonie.