



:: Bilan psycho-émotionnel Pour les enfants et leur(s) parent(s) ::

Bilans pour enfants et adolescents

Pour évaluer l'état psycho-émotionnel global de votre enfant et mieux comprendre ses besoins et blocages actuels...

A partir de 7 ans*

QUOI ?

1 chromotest et 1 test d'écoute

COMMENT ?

→ 1 chromotest
→ 1 test d'écoute
→ 1 temps d'interprétation et d'échanges avec vous et votre enfant

POURQUOI ?

- ✓ Cibler les besoins psycho-émotionnels actuels de votre enfant,
- ✓ Repérer et comprendre ses blocages psycho-émotionnels,
- ✓ Aider votre enfant à s'exprimer sur ce qu'il pense et ressent,
- ✓ Évaluer la pertinence ou non de rétablir un équilibre global par des séances de chromothérapie et/ou d'holopsonie.

TARIF

70€ (1h)

Nous n'avons pas envie des mêmes couleurs selon notre état psycho-émotionnel du moment... Les couleurs que nous rejetons nous renseignent sur nos blocages et nos difficultés ; les couleurs que nous aimons nous indiquent quels sont nos besoins actuels. Notre façon d'entendre est également modifiée par nos déséquilibres physiques et psychologiques.

Le bilan psycho-émotionnel est basé sur un chromotest et un test d'écoute.



Dans un premier temps, l'enfant réalise le **chromotest**. Il sélectionne sur plusieurs lignes les couleurs qui l'attirent et supprime celles qu'il apprécie moins.

Dans un second temps, il passe le **test d'écoute**, effectué séparément pour chaque oreille. Une fois le test terminé, l'ensemble des points reliés entre eux permettent d'obtenir une courbe qui représente en général des pics (hyperacousies) et des creux (hypoacousies).



Enfin, sur la base des deux tests, je propose une **interprétation** en faisant le lien entre les hyperacousies/hypoacousies, les couleurs aimées ou rejetées, et les organes du corps et besoins psycho-émotionnels correspondants. Ce bilan est une bonne base pour échanger avec l'enfant sur ses difficultés et questionnements éventuels. A l'issue de ce bilan, nous échangeons ensemble sur les besoins de votre enfant et établissons des pistes pour l'aider à se sentir mieux.

Il peut être pertinent de poursuivre le bilan par des séances de chromothérapie et/ou d'holopsonie afin de contribuer à rétablir un équilibre global (voir fiches correspondantes).

Le bilan peut également être une base intéressante pour entamer un accompagnement psychologique.

Coeur de boussole

www.coeurdeboussole.fr - email : lucilebourdin@coeurdeboussole.fr

Siège : Domaine du pré Bellevue 85220 La Chapelle Hermier